

Newsletter 03 LABEL PENSEE

La Pensée Positive, selon Krishnamacharya

Samedi 10 novembre 16h-18h 7€

« Si vous pensez à ce qui va advenir de votre santé, automatiquement vous pensez à votre maladie. Alors au lieu de penser à la santé, vous pensez à la maladie. » (E. K.)

La très chaleureuse et gentille Carole Trussard viendra présenter la conférence de Krishnamacharya sur la pensée positive, une façon de penser qui peut accueillir les valeurs positives de l'homme. Une approche précise répond aux questions :

- comment la pensée se produit ?
- ou se trouvent les centres qui contrôlent la pensée ?
- comment avoir un contrôle assez habile de notre pensée ?
- quelles sont les deux différents états d'existence ?

Seront disponibles les livres de Krishnamacharya (anglais, français) et les remèdes Ayurvédiques.

La Méditation, selon Krishnamacharya

Dimanche 11 novembre 11h-12h30 7€

Carole nous initiera à des exercices simples pour la méditation dont nous pourrions pratiquer en consacrant de cinq à quinze minutes chaque jour.

Projection du film « Que sait-on vraiment de la réalité !? »

Découvrez le film qui ouvre vos yeux vers de nouvelles possibilités !

Samedi 17 novembre 16h-18h

« Succès inattendu. Le public est fasciné. » Times Magazine

« Notre esprit crée littéralement notre corps. Tout commence dans la cellule.

C'est une machine à fabriquer des protéines... Mais l'impulsion provient du cerveau. »

Enfin, le film (docu-fiction) « Que sait-on vraiment de la réalité !? » (What the bleep do we know !?) – 5^{ème} documentaire le plus vu de l'histoire des Etats-Unis - sort au cinéma en France (Paris : au Publiciscinéma, 129 Champs Elysées du 7 au 13 novembre). Les sujets abordés sont le cerveau, la mémoire, la physique quantique et les émotions.

Que sait-on vraiment de la réalité !? est un nouveau type de film. Il est en partie documentaire, en partie fiction, et fait appel à des animations visuelles raffinées et inspirantes. Le rôle principal, joué par l'actrice Marlee Matlin, est celui d'Amanda, qui se retrouve dans une sorte d'Alice au pays des merveilles fantastique quand

sa vie quotidienne et banale commence littéralement à basculer, réveillant la « réalité ».

« Ce film (docu-fiction) répond à la demande grandissante des médias et du public qui s'intéresse au bien-être, à la connaissance de soi et de ses émotions et aux possibilités infinies et inconnues de notre cerveau, mais en plus il le fait sans jamais sacrifier à l'humour et à l'art de se mettre à la portée de tous. »

La projection (autorisée) du film aura lieu prochainement à Label Pensée à la conférence de samedi 17 novembre à 16h (la projection commence à 16h15). Une aventure qui bouleversera ton existence !

Cliquez ici pour [le synopsis](#)

Cliquez ici pour acheter [le Pass](#).

Bon week-end!

L'équipe Label Pensée